

Как приятно начинать новый год с хороших новостей.  
И вдвойне приятно, когда он начинается с полезных и вкусных новинок.  
Пора знакомиться!

### НОВЫЙ ФОРМАТ – НОВЫЕ УДОБСТВА

Как же иногда маму одолевают сомнения, в попытке выбрать кашу, которая точно понравится малышу. Наша компания решила немного

упростить задачу, выпустив молочную кашу для питания детей раннего возраста в формате индивидуального саше.

Гречневая, пшенная, из пяти злаков и тыквенно-яблочно-рисовая молочные каши в новом формате станут помощником не только в

выборе полноценной упаковки, но и в путешествии или на даче.



Каша - один из основных источников углеводов (в том числе пищевых волокон), растительных белков, жиров, а также железа, селена, витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub> и РР.

А вот молодые мамочки также могут купить и попробовать продукт «Беллакт-Мама+», оценить его преимущества в формате порционного саше – 35 грамм.

Продукт «Беллакт Мама+» создан для обогащения рациона беременных и кормящих женщин важнейшими макро- и микронутриентами.



### ПОЛНОЦЕННЫЙ РАЦИОН МАЛЫША: НОВИНКА ОТ «БЕЛЛАКТ-СТОЛИЦЫ»

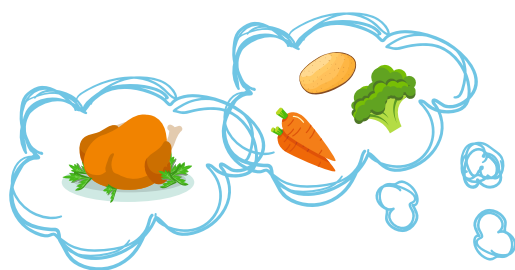
Ассортимент мясорастительных пюре пополнился новинками: кролик с картофелем, цыпленок с картофелем, индейка с цветной капустой и говядина с овощами. Наши пюре - это 100% натуральный продукт со специальной нежной консистенцией для самых маленьких, который не содержит соль, сахар, консерванты, крахмал, пищевые и вкусовые добавки.

Мясо - прекрасный источник полноценного белка, необходимого для роста и развития ребенка, дающий энергию для осуществления всех функций организма, и является «строительным материалом» мышечных волокон и иных тканей. Педиатры рекомендуют введение мяса в рацион ребенка с 6-месячного возраста, считая его совершенно необходимой составляющей рациона.

Использование овощей, как компонента пюре, дает возможность обогатить продукт натуральными витаминами, минеральными солями, углеводами, органическими кислотами в оптимальных соотношениях.

Ассортимент мясорастительных пюре «Беллакт» включает рецептуры различных сочетаний овощей и мяса, что позволяет подобрать продукт индивидуально в зависимости от

вкуса и состояния здоровья ребенка. При этом каждый компонент выполняет определенную функцию, обеспечивая сбалансированность продукта за счет взаимодополняющего сочетания различных нутриентов.



### «GRAM!ER» - ЕЩЕ БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ



Современный быстрый ритм жизни диктует свои правила, иногда нам некогда полноценно позавтракать, пообедать или поужинать в череду совещаний, встреч и деловых звонков. Чтобы оставаться целый день бодрым и энергичным, необходимо, в первую очередь, правильно питаться.

О пользе каш каждый знает с детства, однако варить их иногда либо не хочется, либо просто некогда ввиду постоянной занятости.

Наши молочные каши стали еще полезнее вместе с выпуском «Gram!er», ведь теперь в составе только молоко и крупы – никакого сахара!

Обеспечьте свой организм порцией белков, жиров, углеводов и витаминов, содержащихся в пшеничной и гречневой кашах!



*Подождите-подождите, с новинками мы познакомимся уже успели, а вот рассказать про мероприятия, которые помогли нам проводить 2017 год – совсем забыли.*

### АКЦИЯ «НАШИ СЕРДЦА - БОЛЬНЫМ ДЕТЯМ»

Новогодние праздники созданы для того, чтобы дарить хорошее настроение и радость тем, кто рядом и тем, кому порой, по разным причинам, не хватает тепла зимними вечерами. Именно поэтому в рамках районной акции «Наши сердца — больным детям» представители первичных организаций РОО «Белая Русь»

и БРСМ ОАО «Волковысский мясокомбинат» и ОАО «Беллакт» поздравили с самыми чудесными праздниками воспитанников яслей-сада № 2 г. Волковыска и специализированного яслей-сада № 3, а также посетили маленьких пациентов детского отделения Волковысской ЦРБ. Дед Мороз и Снегурочка вручили детям новогодние сувениры и сладкие подарки.



### НОВОГОДНИЕ УТРЕННИКИ НА ПРЕДПРИЯТИИ

Новогодняя атмосфера чувствовалась и на предприятии: каждый стремился украсить свой кабинет, сделать его уютным и праздничным.

И, по сложившейся традиции, ощущение волшебства сотрудникам предприятия подарили сказочные персонажи - Дед Мороз и Снегурочка.

Поздравили родителей и не забыли наши герои и про деток: 30 декабря прошли утренники с веселыми конкурсами, хороводами и подарками. Кроме Деда Мороза и Снегурочки в гости к ребятам пришли символы уходящего и наступающего года – Курочка и Пес. Новогодние украшения, поздравления и детские утренники позволяют еще больше проникнуться ощущением праздника и волшебства, ведь каждый вспоминает, каким сладким было это ожидание в детстве, сколько веры оно дарило.



### ПРИ УЧАСТИИ МИХАИЛА СИТЬКО СОСТОЯЛОСЬ РАЙОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

В январе состоялось совместное заседание районного исполнительного комитета и районного Совета депутатов. В мероприятии приняли участие и выступили: член Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь, председатель Волковысского райисполкома **Михаил Ситько** и начальник главного управления организационно-кадровой работы Гродненского областного исполнительного комитета **Валерий Климович**.

Ключевыми показателями в реализации задач социально-экономического развития Волковысского района были названы экспорт товаров и услуг, а также прямые инвестиции на чистой основе.

*— Экспорт товаров и услуг будет определяться с учетом динамики развития мировой экономики и стран-основных торговых партнеров, тенденций на мировых рынках, имеющегося производственного потенциала района, — высказалась заместитель председателя райисполкома Татьяна Андрушкевич.*

Затронули тему наращивания экспорта «Беллакт», предположив, что в условиях временного ограничения Россельхознадзора на поставку молочной продукции в Россию, оно будет весьма напряженным. Кроме того, уточнили, что в истекшем году на российском рынке значительно выросли экспортные цены на основные молочные позиции: по молоку и сливкам несгущенным — на 60,4%, маслу — на 65,3%, сырам и творогу — на 35,0%\*.

В 2018 году наше предприятие продолжит работу с трейдерами из Польши и Российской Федерации по поиску новых рынков в Африке и Азии, сотрудничество с которыми в 2017 году дало положительный результат. Освоены такие рынки, как Египет, Катар, Кот-д'Ивуар, Монголия, ОАЭ, Оман, Саудовская Аравия, Турция. Прорабатывается вопрос создания в 2018 году товаропроводящей сети во Вьетнаме, Сирии и Индии.

\*- по материалам Волковысской районной газеты «Наш час».

### «БЕЛЛАКТ» В СПИСКЕ «ЛУЧШИХ ТОВАРОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ»

Лауреатами конкурса «Лучшие товары Республики Беларусь» 2017 года признано 263 товара, выпускаемых 154 организациями. По итогам конкурса, проведенного Государственным комитетом по стандартизации Республики Беларусь за 2017 год, продукция Волковысского ОАО

«Беллакт» вошла в число лучших продовольственных товаров, подтвердив статус одного из ведущих производителей цельномолочной продукции.

Лауреатами в номинации «Продовольственные товары» стали

питьевые йогурты и стерилизованные молочные каши «Беллакт» для питания детей раннего возраста. Эти же инновационные детские продукты получили статус «Новинка года». В списке лауреатов в продовольственной категории оказались также

сметана и всем полюбившиеся торты с творогом в шоколадной глазури. Также наше предприятие получило диплом за «Стабильное качество» - важное подтверждение доверия со стороны потребителей и организационного комитета.







## ВЕСНА ИДЕТ: ПОЧЕМУ ПОДСТУПАЕТ ПРОСТУДА И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?

После празднования Нового года и Рождества как никогда начинаешь ждать весеннего солнышка и тепла. Момента, когда уйдут морозы и растают остатки снега. Но на радостях мы можем забыть об опасности – вирусах, подстерегающих нас вместе с приходом тепла. Часто можно заметить две «волны» простудных заболеваний. В первом случае, чаще всего, мы виноваты сами. За зиму так устали от шуб, дубленок и теплых курток, что поскорее хочется «освободиться». И забываем, что погода еще достаточно неустойчивая и, подождав утром на остановке автобус, можно переохладиться. Во втором случае не все зависит от нас: при температуре +8 начинают отключать отопления в квартирах. Но ночную температуру и непрогретый из-за этого воздух никто не отменял. Вот и получается, что наш организм становится беззащитным перед различными вирусами.

О том, как быть «во всеоружии» и не поддаваться на простудные провокации весны, нам рассказала Наталья Витальевна Галькевич, кандидат медицинских наук, доцент кафедры детских инфекционных болезней БГМУ.

### 1. Чем можно объяснить сезонный всплеск взрослых и детских простуд, других вирусных заболеваний?

Причинами простуд (острых респираторных заболеваний – ОРЗ) чаще всего являются респираторные вирусы. Их насчитывают более 200 видов. Наиболее известные – вирус гриппа и парагриппа, аденовирус, риновирус, респираторно-синтициальный вирус. Каждому вирусу свойственен свой сезон, и так, по очереди, респираторные заболевания могут длиться с осени и до лета.

В сезон 2017-2018 гг. активно проявляли себя вирусы парагриппа, аденовирус, а вот вирус гриппа встречается в нашей стране пока в единичных случаях.

Почему наш организм становится восприимчивым к заболеваниям ОРЗ? В этом большую роль играет осенне-зимняя скученность – дети больше времени проводят в закрытых помещениях (детские сады, школы), да и взрослые предпочитают сидеть дома, а не гулять на улице. В переполненном помещении большая концентрация вирусов атакует наш организм, и иммунитет не всегда справляется с этой повышенной инфекционной нагрузкой. Второй важный момент – пренебрежение населением элементарными гигиеническими правилами.

### 2. И как в таком случае правильно подготовиться к весне, чтобы обезопасить свой организм?

Важно поддержать свой иммунитет на хорошем уровне. Для этого необходимо правильное питание – обогащенное витаминами (и в этом нам могут помочь обычная квашеная капуста, цитрусовые), важным является регулярное употребление кисломолочных продуктов, положительно влияющих на микробиоту кишечника, а, значит, и наш иммунитет. Значимым фактором укрепления здоровья является разумная физическая нагрузка, полезны как спортивные игры на свежем воздухе, так и обычные прогулки.

### 3. А как укрепить иммунитет ребенка?

Эти же советы относятся и к сохранению здоровья детей. Не зря обязательным компонентом питания детей в организованных коллективах является салат. Надо сделать семейной привычкой вечерние прогулки, а школьники должны проводить на улице не менее 3-4 часов!

Это не только профилактика простуд, но и хорошая разгрузка после напряженных занятий в школе. На свежем воздухе заразиться ОРЗ практически невозможно, конечно, при условии рациональной одежды и недопущении переохлаждения.

### 4. Часто, по незнанию, простуду можно спутать с ГРИППом. Каковы основные отличия между ними?

Каждый вид вируса «любит» поселиться в определенном отделе респираторного тракта, вызывая типичные для данного заболевания симптомы. Так, для риновируса характерен обильный насморк при почти нормальной температуре. Вирус парагриппа часто вызывает осиплость голоса, сухой кашель, а у маленьких детей – стеноз гортани с удушьем. Аденовирус характеризуется высокой длительной температурой, поражает все слизистые, что проявляется конъюнктивитом, насморком, кашлем, расстройством стула, а также увеличением лимфатических узлов. Но самым грозным является вирус гриппа, который поражает не только различные отделы респираторного тракта, но также вызывает выраженный токсикоз с вовлечением центральной нервной системы до появления галлюцинаций, бреда, судорог. Грипп сопровождается сильной головной и мышечной болями, заболевшие отмечают «ломоту в суставах». Крайне грозным осложнением гриппа является развитие специфической пневмонии, которая сопровождается высокой летальностью.

### 5. А каков алгоритм действий при первых признаках респираторного заболевания?

Что делать, если появились первые признаки респираторного заболевания? В первую очередь – изолировать заболевшего от других здоровых членов коллектива. Не надо отправляться на работу с острыми симптомами (насморком, кашлем, температурой). Во-вторых, следует обеспечить обильное питье (тут подойдут добавки лимона, малины, липы), еда должна быть полноценной, но легкоусвояемой. В-третьих – никакого самолечения! Любые противовирусные и антибактериальные средства должен назначать только врач! В домашней аптечке должны быть жаропонижающие средства, дозировку которых для детей и взрослых следует уточнить у врача. При обильном насморке

помогут сосудосуживающие капли, концентрация которых во избежание осложнений должна соответствовать возрасту ребенка. Чтобы снизить риск заболевания близким людям необходимо применять индивидуальные средства защиты – маску (и закрывать не только рот, но и нос), мыть руки до и после ухода за больным, выделить заболевшему индивидуальную посуду и полотенце.

### 6. Если один из членов семьи заболел, остальным приходится контактировать с ним ежедневно. Какие профилактические меры стоит принимать в данном случае?

Для того, чтобы не заболеть ОРЗ, следует выполнять несколько простых правил.

1. Полноценное питание;
2. Проветривание помещений и регулярная влажная уборка (особенно в детских садах и школах, где самая высокая скученность);
3. Регулярное мытье рук, так как любая инфекция легко передается через руки. Исследования показали, что руки до 300 раз в день контактируют с отделяемым из носа и другие предметы вирусы переходят на руки здоровых, а оттуда к ним в нос, глаза, рот. Так что, по крайней мере, на период эпидемии рекомендуется отказаться от рукопожатий.

4. Промывание слизистой носа после посещения общественных мест (магазина, транспорта, школы, детского сада, поликлиники, театра и т.д.). Для этого лучше пользоваться специальными спреями с морской водой.

5. А еще лучше, по мере возможности, снизить посещения общественных мест, не рекомендуется активно пользоваться общественным транспортом и ходить в гости. глаз, со слюной. При рукопожатии, через дверные ручки.

6. Вакцинация от гриппа. Для выработки иммунитета после вакцинации требуется около 3-4 недель. Поэтому заботиться о сохранении здоровья следует в начале осени, перед наступлением подъема респираторных заболеваний. Вакцинация от гриппа реально спасает жизни. Известно, что в предыдущую пандемию 2009 года ни один привитой от гриппа не умер. Но даже сейчас, учитывая, что вирус гриппа еще массово до нас не добрался, сделать прививку имеет смысл.

### Что такое «респираторный этикет»?

Это выполнение некоторых правил, снижающих распространение респираторных микробов:

- 1) наличие носового платка, лучше одноразового бумажного, который выбрасывают сразу после употребления; если носовой платок не менять, то он сам становится источником заразы.
- 2) если носового платка нет, чихать и кашлять не на соседа, а в сгиб локтя – респираторные агенты разлетаются при кашле до 2-4 метров!
- 3) часто и тщательно мыть руки с мылом.



## КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ

Ежедневно гуляйте на свежем воздухе. ✓

Делайте влажную уборку и проветривайте квартиру или дом. ✓



Часто и тщательно мойте руки. ✓



Полноценно питайтесь, включите в рацион продукты с витамином С. ✓



Употребляйте в пищу фитонциды (лук, чеснок), пейте отвар шиповника. ✓



Старайтесь не посещать поликлиники (профосмотры и обследования отложите). ✗



Сон от 8 до 10 часов в сутки, в зависимости от возраста. 8ч



После посещения общественных мест, транспорта, промывайте нос раствором с морской солью. Для полоскания горла приготовьте отвар с ромашкой. ✓







**РЕЦЕПТ**

**ИЗУМИТЕЛЬНЫЙ ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ И ТВОРОГОМ**

**Ингредиенты для теста:**

- творог – 250 грамм;
- масло сливочное – 200 грамм;
- мука пшеничная – 250 грамм;
- одно яйцо;
- сахарный песок – 4 ст. л.;
- 1 чайная ложка разрыхлителя;
- 0,5 чайной ложки пищевой соды;
- растительное масло – 3 ст. л.;
- 0,5 чайной ложки ванильного сахара.



**Для начинки понадобится:**

- яблоки – 4 штуки;
- сахарный песок – 5 ст. л.;
- 0,5 чайной ложки корицы.



1. Соединить растопленное сливочное масло, ванильный сахар, сахарный песок, творог. Ингредиенты тщательно взбить (в блендере или при помощи миксера), чтобы не осталось творожных крупинок.

2. К взбитой массе добавить растительное масло и разбить яйцо. Снова хорошо взбить. Масса получится нежной и пышной.

3. В полученную массу добавить соду, тщательно перемешать. Тесто немного запенится и станет пористым. Предварительно смешать муку с разрыхлителем, просеять ее в жидкую массу.

4. Замесить руками очень пластичное тесто, сформировать ком, обернуть пищевой пленкой и оставить

«для отдыха» на 15 минут. Тесто можно разделить на 2 части, то есть на 2 пирога, либо сделать один большой пирог по длине противня.

5. Промытые яблоки очистить от семенных коробок, нарезать тонкими дольками. Они должны быть нарезаны очень тонко, иначе не успеют пропечься. Тесто раскатать в прямоугольный пласт. Визуально разделить на три равные части. Боковые части нарезать прямыми или косыми полосками шириной 1,5 см. На центральную часть пласта выложить нарезанные яблоки в 2-3 слоя, посыпать сахаром.



6. Полосками накрыть начинку, поочередно укладывая их друг на друга в виде косы.



7. Выпекать творожный пирог с яблоками в разогретой до 200°C духовке около получаса до красивой румяной корочки.

Горячий пирог обсыпать сахарной пудрой, остудить. может долго храниться в морозильной камере.



*Приятного аппетита!*

**ЧИН ОСВЯЩЕНИЯ**

23 января на предприятии был совершен чин освящения. В нем приняли участие представители двух конфессий - православной и католической. В актовом зале была проведена специальная служба, после чего священнослужители совершили торжественный обход предприятия.



**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**



**ПЕНСИОНЕРЫ ПРЕДПРИЯТИЯ**

**50 ЛЕТ ЯНВАРЬ**

Антончик Елена Павловна, кастелянша санитарно-бытового участка – 07.01.1968 г.

Пичковская Ирина Владимировна, кладовщик складского хозяйства службы продаж – 29.01.1968 г.

**ФЕВРАЛЬ**

Прусевич Елена Анатольевна, лаборант ХБА приемной лаборатории испытательного центра – 01.02.1968 г.

**50 ЛЕТ**

Горощик Виктор Викторович – 24.02.1968 г.

**60 ЛЕТ**

Урбан Людмила Анатольевна – 01.01.1958 г.

Денюкова Людмила Владимировна – 05.02.1958 г.

Белокоз Наталия Владимировна – 19.02.1958 г.

**70 ЛЕТ**

Вертоградова Рената Павловна – 07.01.1948 г.

Коханская Галина Иосифовна – 15.01.1948 г.

Коробач Валерий Юльянович – 18.01.1948 г.

Скробот Анна Эдвардовна – 20.01.1948 г.

Блыш Бронислава Владимировна – 20.02.1948 г.

**75 ЛЕТ**

Поконечная Янина Ивановна – 01.01.1943 г.

**80 ЛЕТ**

Матвейчик Леонарда Болеславовна – 27.01.1938 г.

Соколовский Владимир Петрович – 30.01.1938 г.

**85 ЛЕТ**

Парфенович Иван Степанович – 01.01.1933 г.

